

Detre, Thomas P., M.D.

SZABADSÁG

MAGYAR IDEGGYÓGYÁSZ MEGÁLLAPÍTÁSA: A KORA REGGELI ÉBREDÉS EGÉSZSÉGTELEN

Az Amerikában élő, kiváló magyar ideggógyászt Dr. Thomas P. Detre-nek hívják. Orvosi tanulmányait részint Budapesten, másrészt pedig Rómában végezte, jelenleg a "Yale School of Medicine" ideggógyász társ-professzora.

Dr. Detre két ideggógyász-társával évekig tartó kutatást folytatott és a három tudós a kutatások során összesen 99 személyt figyelt meg és ezen a 99 személyen végzett vizsgálatokat.

Dr. Detre a közelmúltban a következőket mondotta az újságíróknak kutatásai és megfigyelései eredményéről.

— Aki kora reggel ébred fel, kétségtelenül érzelmi vagy idebeli rendellenességben szenved és a kora reggeli ideges, egészségtelen ébredés következményei nappal is — sőt, több napon keresztül — megnyilatkoznak.

— Amennyiben valaki több ízben kora reggel felébred, feltétlenül menjen el ideg-orvoshoz, mert érzelmi és ideg-életével valami nincs rendben. Ezt a fajta ideg-rendellenességet nehezebb megállapítani, mint bizonyos, egyéb fajtájú betegségeket. A ráknak kétségtelenül észlelhető nyomai vannak, valamint kétségtelenül észlelhető nyomai vannak például a cukorbetegségnek is.

— Az a fajta ideg-rendellenesség azonban, amely gyakori, kora reggel ébredésben nyilvánul meg, általában nem

könnyen fedezhető fel és nem könnyen diagnosztizálható.

— Egy ugynevezett "normális" idegrendszerű ember, napi szükségletéhez mérte alvásidejét. Amennyiben valamilyen ok miatt, napokig képtelen eleget aludni, később, a legelső adandó alkalommal, könnyen pótolja a hiányzó alvási órákat.

— Amennyiben azonban valakinek például az átlagos napi reggeli ébredési ideje 8 óra és az illető napokon keresztül kora hajnalban, 4 óra körül ébred fel, feltétlenül figyelmeztető jel ez arravonatkozóan, hogy ennek a személynek az érzelmi és az ideg-életével valami nincs rendben.

— Amennyiben, alkalomadtán, egyszer-másszor, történeti ilyesmi, semmi ok nincs, ami miatt az illető nyugtalanodhatna. Amennyiben azonban ez gyakran egymásután megtörténik, kétségtelen jele ez annak, hogy ennek a személynek ideorvosi kezelésre van szüksége.

— Gyakorta előfordul, hogy az illető, aki szokatlan időpontban, kora hajnalban, gyakran felébred, voltaképpen depressziós idegállapotban van.

— A kórházi ápolónók minden 5 percben megfigyelést végeztek az általunk vizsgált tárgyává tett betegekről. Ugyanilyen jelenségek mutatkoznak azonban az ugyneve-

zett "normális" személyek esetében is.

— A jelenségek nagyjából az alábbiakból következnek:

— Az illető nehezen alszik el. Nyugtalanul alszik. Hirtelen felébred az éjszaka kellős közepén, vagy pedig hirtelen felébred kora hajnalban a szokásos és szükséges időpont előtt.

— A megfigyelések bebizonyították, hogy a gyakori kora reggeli felébredések egybeesnek a beteg idegállapotának rosszabbodásával, különösképpen depressziós hangulatával.

— Az ugynevezett "normális" emberek egyáltalában nem bírsenek tudatában annak, hogy a korai reggeli, szokatlan időben történő felébredés, milyen komoly és súlyos érzelmi, vagy ideg-zavarokat ejtethet magában.

— Legközelebbi kísérletünk az lesz: apró rádió-közvetítőt csatolunk a beteg eszüköjára, az a közvetítő-készülék pedig pontosan, "értésíteni fog" bennünket a beteg alvásának egyes fázisairól.

— Egyáltalában, egészséges-e, a kora reggeli felkelés? — kérdezte az egyik újságíró.

Detre professzor válasza így hangzott:

— Egyáltalában nem. Ez az oka annak, hogy ma már, általában, ha csak nem feltétlenül szükséges, nem operálunk reggel 8, vagy 9 óra előtt.

1968 7/13